

Activités de loisirs

Automne 2016

Vos informations municipales et communautaires

Municipalité de Pontiac - 2024 route 148, Pontiac, JoX 2Go

(819) 455-2401 www.municipalitepontiac.ca  

Pour faire publier un message communautaire : staubin.lucie@municipalitepontiac.ca

Inscriptions-Programmation d'automne

Il est déjà temps de vous inscrire aux différentes activités sportives et culturelles organisées par les organismes de la municipalité pour l'automne.

Pour favoriser la participation nous émettrons dorénavant un bulletin spécial à l'automne, à l'hiver et au printemps. Plus de détails : staubin.lucie@municipalitepontiac.ca.

Groupe Action Jeunesse www.gajluskville.com ou 819-208-2789

Inscription aux activités d'automne: Jeudi, 15 sept. de 18h à 19h à l'école Notre-Dame-de-la-Joie. Argent comptant seulement.

Assemblée Générale Annuelle: Le jeudi, 15 sept. à 19h à l'école Immeuble Notre-Dame-de-la-Joie.

Cours tir à l'arc: Offert aux enfants et adultes. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. L'activité aura lieu les 20 et 27 sept. Ainsi que 4 et 11 oct. de 18h30 à 19h30 au gymnase de l'école Notre-Dame-de-la-Joie. Le coût 20\$/personne.

Cours de Yoga pour enfants: Aucune expérience requise! Pour les jeunes de 5 à 10 ans. Dois apporter un tapis de yoga ou couverture. L'activité aura lieu les mercredis du 21 sept. au 9 nov. à la salle de caserne de Breckenridge (1491 route 148) de 18h30 à 19h30. Le coût 40\$/enfant.

Session d'activités sportives: Offert aux élèves de la maternelle à la 4^e année. L'activité aura lieu les mardis entre 18h30 et 19h30 du 18 oct. au 6 déc. au gymnase de l'école Notre-Dame-de-la-Joie.: 40\$/enfant.

Parents de la Municipalité de Pontiac 0-5 ans

Information et inscription par courriel : pmp.05ans@gmail.com ou en personne le jeudi 15 septembre de 18h – 19h à l'école Notre-Dame-de-la-Joie, (sauf pour Salsa Portage).

Plus d'info : <http://pmpontiac05.wixsite.com/pmp05>

Salsa Portage (parent-bébé)

Jeudis de 10h15 à 11h

Session 1: 15 sept – 20 oct (6 semaines)

Session 2 : 3 nov – 8 déc (6 semaines)

Centre communautaire de Luskville,

50\$ par session (taxes incluses)

Information et inscription : <http://estheramerica-fr.weebly.com>

Les contes du dimanche

Session d'automne : 25 sept, 30 oct, 27 nov de 9h15 à 10h15 : Bibliothèque de Luskville, Gratuit

Déjeuner avec le Père Noël

Réservez la date : le 3 décembre 2016 de 9h - 12h

Au centre communautaire de Luskville. 10\$ par famille. Inscription avant le 25 novembre

Spectacle culturel pour la famille: Le vendredi, 25 novembre au centre communautaire de Luskville à 18h30. Le coût 5\$/personne.

Théâtre lyrique et comique: *Octave et le chœur de l'armée rouge*. Sur une musique de chambre...de bain, Octave nous fera rire et émouvoir sur le plus grand thème qui soi, notre propre dépassement. Voir : www.bataclan.ca

Soirée astronomie: En collaboration avec AstroPontiac, il y aura cet automne des soirées astronomie organisées au Parc des Chutes de Luskville (entrée du Parc de la Gatineau). Des détails suivront ultérieurement au www.astropontiac.ca and www.gajluskville.com

Bouge, bouge, bouge!

Samedi, 1 oct., 5 nov. & 10 déc.

Groupe 1: 2 ans et moins (les enfants doivent marcher); 8:45-9:30 (max. 15 participants)

Groupe 2: 3 ans; 9:40-10:25 (max. 12 participants)

Groupe 3: 4 & 5 ans; 10:30-11:30 (max. 18 participants)

Endroit: École Vallée-des-Voyageurs, immeuble Notre-Dame-de-la-Joie Coût : 18\$

Soirée-peinture PMP avec Shannon Purcell (pour les parents)

Le jeudi 10 novembre de 18h30 à 21h30

Endroit à déterminer selon l'intérêt (Quyon ou Luskville). Prix : 30\$.

Inscription avant le 27 octobre.

Comité 0-5 ans – Table de développement social

Pour info : Lisa Corrigan: 819 648-2825 anim05pontiac_est@hotmail.com

GROUPE DE JEUX pour les 0 à 5 ans et leurs familles !

À tous les 1^{er} lundis du mois à la salle communautaire de Luskville et à tous les 3^{ème} lundis et samedis du mois à la bibliothèque de Luskville de 9h30 à 11h00 (2024 rte. 148). Tout est **GRATUIT**, incluant le transport au besoin, et vos enfants repartiront avec des surprises!

Ateliers de stimulation du langage GRATUITS ET AMUSANTS

Dès septembre pour les enfants de 3 à 5 ans.

Maison de la Famille de Quyon Pour info : Linda Laframboise au 819-458-2808

Ateliers de jeux. Les P'tits Arcs-en-ciel". Pour enfants de 0-6 ans accompagnés d'un parent/répondant, les mardis de 9h à 12h. Bricolage, cercle de chansons, sorties et beaucoup plus. GRATUIT... Inscriptions obligatoire, débutent en septembre.

Ateliers d'Artisanat. Venez-vous regrouper pour jaser, magasiner et créer de beaux projets d'artisanat! Pour les 18 ans et +... soirées mensuelles d'octobre à juin. Coût : 75\$ (matériaux inclus). Inscriptions: du 12 au 22 septembre.

Soirées BINGO. Chaque premier mercredi du mois. 500 \$ en prix, gros lot de 200 \$. Hôtel Gavan - débute à 19h, ouvert dès 18h.

Les P'tites Sauterelles matin de jeux physiques dans notre salle de gymnastique (trampoline, poutre, cerceaux, etc..) tous les premiers jeudis d'octobre à mai (pour les 0-6 ans accompagnés d'un parent) GRATUIT...

Ateliers d'art « Get Art » par l'Association des artistes du Pontiac

Atelier 1. 19 septembre 13h-16h. Amusez-vous à créer des pièces uniques avec de l'encre à base d'alcool (plaque chauffante et des sous-verre) ou encore, créez un œuvre d'art pour accrocher au mur.

Réservation: Tanya McCormick ibead.tanya@gmail.com 819-775-6822

Atelier 2. 17 octobre 13h-16h. Introduction à diverse techniques, fabriquez votre propre panier que vous pourrez repartir avec.

Réservation : Michael Peterson, 819-647-2404

Atelier 3. 14 novembre 13h-16h. Katharine Fletcher introduira les participants au phénomène ATC (Artist Trading Cards) où des créations sont produites sur des cartes petits formats et échangés.

Réservation: fletcher.katharine@gmail.com 819-458-2090

Centre communautaire de Luskville (gratuit)

Autres activités

Blés d'or de Luskville

Souper mensuel- début 23 septembre (17h à 22h). Centre communautaire de Luskville

Contactez Mme Nicole Touchette pour les autres dates et pour plus d'information(819)455-9613

Carte de membre 10\$, souper payant.

Soirées de sacs de sable de Luskville

Les jeudis à 19h, à partir du 8 septembre

Centre communautaire de Luskville (3\$ par soir)

Contact : Agnès Perrier (819)455-9377

Cercle socio-culturel

Artisanat et projets de bricolage, tricot et crochet.

Mercredis soirs à 19h à partir de septembre. Centre communautaire de Luskville. Carte de membre 10\$.

Contact: Monique Larocque (819) 455-9482

Chorale « un air de campagne »

Pratiques à tous les lundis soirs à 19h30, à partir de la mi-septembre à la Bibliothèque de Luskville (gratuit)

Contact: Paulette Lamoureux(819) 455-2462

Club d'âge d'or de Quyon

Tous les mardis soirs, dès 19h30, à partir de septembre. Centre communautaire Kennedy

Soirées de socialisation, jeux et léger repas servi. De plus, un souper est organisé pour les membres quatre fois par année.

Coût: 2\$ pour une carte de membre et 3\$ par soir

Recreational activities

Fall 2016

Your municipal and community information

Municipality of Pontiac - 2024, Highway 148, Pontiac, JoX 2G0

Please send your announcements to: staubin.lucie@municipalitepontiac.ca

Registration-Fall program

The time has come to register to the various sports and cultural activities that are organized for the Fall by municipal organizations. To encourage participation, we will now be putting a special bulletin out in the Fall, Winter and Spring. Organizations interested in having their registration period advertised are asked to contact staubin.lucie@municipalitepontiac.ca.

Groupe Action Jeunesse www.gajluskville.com or 819-208-2789

Registration time for all activities: Thursday, September 15th, 6 – 7 pm. Notre-Dame-de-la-Joie School. Cash only please.

Annual General Meeting:

Thursday, September 15th at 7 pm at the Notre-Dame-de-la-Joie elementary school in Luskville.

Bow and arrow course:

Offered to kids and adults. Kids must be accompanied by an adult. The activity will take place on Tuesday evenings (Sept. 20 and 27 and Oct. 4 and 11th) from 6:30 pm – 7:30 pm in the gym of the Notre-Dame-de-la-Joie school in Luskville. Cost: \$20 person.

Yoga Class for Kids

No prior experience is required. For children age 5 to 10 years old. Must bring a yoga mat or blanket. The activity will take place on Wednesdays from September 21st to November 9th at the Breckenridge Fire Hall (1491 Hwy 148) from 6:30-7:30 pm. The cost per child is \$40.

Cultural show for the whole family

Friday, November 25 at the Luskville Community Centre at 6:30 pm. \$5 per person.

Comic and lyrical theatre by Octave and the Red Army Choir. With the support of chamber music from the bath, Octave will make you laugh in this moving theme about overcoming ones fears. See the video: www.bataclan.ca

Astronomy evenings: AstroPontiac will be hosting some astronomy evenings at the Luskville Falls entrance to Gatineau Park during the fall. Details will be posted at www.astropontiac.ca and www.gajluskville.com

Sports Activity Session

Offered to students from kindergarten to grade 4. Activity will be held on Tuesdays between 6:30 – 7:30pm from Oct 18th – Dec 6th. In the Notre-Dame-de-la-Joie gym. Cost: \$40.00 per child.

Parents de la Municipalité de Pontiac 0-5 ans

Information and registration by e-mail: pmp.05ans@gmail.com or in person on Thursday, September 15th from 6-7 pm at Notre-Dame-de-la-Joie School (except for Salsa Portage).

More info: <http://pmpontiac05.wixsite.com/pmp05>

Babywearing Latin Dance (parent-baby)

Thursdays 10:15 – 11 am

Session 1: Sept 15 – Oct 20 (6 weeks)

Session 2: Nov 3 – Dec 8 (6 weeks)

Luskville Community Centre, \$50 per session (taxes included)

Information and registration: <http://estheramerica-en.weebly.com>

Storytime Sundays

Fall session: Sept 25th, Oct 30th, Nov 27th from 9:15 to 10:15. At the Luskville library. Free

Breakfast with Santa

Save the date: December 3rd 2016 from 9am to noon. At the Luskville Community Centre, 2024 Hwy 148 \$10 per family. Registration before November 25th

Move, Move, Move!

Saturday Oct. 1st, Nov. 5th & Dec 10th

Group 1: 2 years and under (children must be walking); 8:45-9:30 am (max. 15 participants)

Group 2: 3 year olds; 9:40-10:25 am (max. 12 participants)

Group 3: 4 & 5 year olds; 10:30-11:30 am (max. 18 participants)

At the Vallée-des-Voyageurs school, Notre-Dame-de-la-Joie building. Cost: \$18

PMP Paint Night with Shannon Purcell (for parents)

Thursday, November 10th, 6:30-9:30 pm.

Location to be determined depending on interest (Quyon or Luskville) Cost: \$30.

Registration before October 27th

Comité 0-5 ans – Social Development Round Table

For info : Lisa Corrigan : 819 648-2825 anim05pontiac_est@hotmail.com

PLAYGROUPS for 0-5 year olds and their families

Every first Monday of the month at the Luskville community center and every 3rd Monday and Saturday of the month at the Luskville Library from 9:30 a.m. to 11 a.m. (2024 Hwy 148). Everything is **FREE**, including transportation if needed, and your children will leave with a surprise!

FREE AND FUN

Language stimulation workshops.
Starting in September for children aged 3 to 5.

Quyon Family Centre – For info: Linda Laframboise (819) 458-2808

"Little Rainbows" Playgroups. For children 0-6 years old accompanied by a parent/guardian, on Wednesdays from 9 am to 12:00 noon. Crafts, circle time, outings and much more. Free... Registration is mandatory, begins in September.

Craft Workshops. Come and join us to chat, shop and create beautiful craft projects. For 18 years +... Monthly evenings from October to June. Cost: \$75 (material included). Registration: from September 12th to the 22nd.

BINGO night. On the 1st Wednesday of each month. \$500 in prizes, \$200 jackpot. Gavan's hotel - starts at 7 pm., open from 6 p.m.

Little Grasshoppers physical activity morning in our gymnasium (trampoline, balance beam, hoops, etc.). Every 1st Thursday of the month, from October to May (for children 0-6 years old accompanied by a parent). FREE.

« Get Art » workshops- Pontiac Artists' Association

1st workshop: September 19th 1pm-4pm. Have fun experimenting with alcohol inks and create a unique tile hotplate and coasters, or create a segment piece of art to hang on the walls. Reservation: Tanya McCormick ibead.tanya@gmail.com 819-775-6822

2nd workshop: October 17th 1pm-4pm. Exposure to various techniques and a hands-on experience making their own basket to take home. Reservation : Michael Peterson, 819-647-2404

3rd workshop: November 14th 1pm-4pm. Artist Katharine Fletcher will introduce the international art phenomenon of ATCs, where original works of art are made on small cards, and then traded to other people
Reservation: fletcher.katharine@gmail.com 819-458-2090

Luskville Community Center (Free)

Other activities

Blés d'or of Luskville (Golden age club)

Monthly supper – beginning on September 23rd (5 pm to 10 pm). Luskville Community Centre.
Contact Mrs. Nicole Touchette for the other dates and for additional information (819)455-9613.
Membership card \$10, fee for supper.

Luskville – enjoy evenings playing sand bags

On Thursdays at 7 pm, beginning on September 8th
Luskville Community Centre (\$3 per evening)
Contact : Agnès Perrier (819) 455-9377

Socio-cultural group

Arts & crafts and knitting & crochet projects.
Wednesday nights at 7 pm beginning in September at the Luskville Community Centre.
Membership card \$10. Contact : Monique Larocque (819) 455-9482

Choir « a country tune »

Practices every Monday evenings at 7:30 pm, beginning in mid-September at the Luskville Library (free)
Contact : Paulette Lamoureux (819) 455-2462

Quyon Golden Age

Every Tuesday nights, from 7:30 p.m. beginning in September. Kennedy Community Centre.
Spend the evening socializing and playing games. A light meal is served. Furthermore, a supper is organized for the members 4 times a year. Cost: \$2 for a membership card plus \$3 per evening.